



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS



Socialinės partnerystės programos „Valgyk protingai“ Pamokos – paskaitos aprašas

Pavadinimas	„Pažvelkime į maistą ir mitybą kaip į rizikos veiksnių sveikatai“
Santrauka / dalykai	Biologija ir kt. gamtos mokslai, technologijos (mityba), sveika gyvensena
Tikslinė grupė	16 – 18 metų, 9 – 12 kl. 52 mokiniai
Mokymo(si) tikslai / ugdomos kompetencijos	Pagilinti mokinių žinias apie sveikatą ir sveiką mitybą; Skatinti mokinius kasdieniame gyvenime taikyti sveikos mitybos principus; Supažindinti mokinius su aktualiais maisto produktais ir priedais Ugdomos mokėjimo mokytis, pažinimo, asmeninė bei komunikavimo kompetencijos, nuostata maitintis sveikai, vadovaujantis geros mitybos principais.
Veiklų aprašymas	Pamokos-paskaitos struktūrinės dalys: <ul style="list-style-type: none">• Mokinių nuteikimas darbui.• Įvadas į naują medžiagą (įtraukiant mokinius).• Temos skelbimas, uždavinių pristatymas.• Naujos medžiagos dėstymas.• Klausimai mokiniams.• Įtvirtinimas.• Apibendrinimas / įsivertinimas / vertinimas.
Proceso eiga	Nagrinėta tema: „ Pažvelkime į maistą ir mitybą kaip į rizikos veiksnių sveikatai “ Metodai: Paskaita, diskusija, klausimai-atsakymai Priemonės: kompiuteris ir multimedija, mokymo medžiaga
Vertinimas	Pamokoje taikytas mokytojo vertinimas, mokinių įsivertinimas. Taikytas formuojamasis, kaupiamasis ir diagnostinis vertinimai
Ugdymo procese naudota medžiaga	Pateiktis „ Pažvelkime į maistą ir mitybą kaip į rizikos veiksnių sveikatai “
Laikas (trukmė) ir mokymo(si) aplinka	Trukmė 45 min., gimnazijos aktų salėje
Išvados	Paskaita suteikė žinių ir pagilino įsitikinimą, jog naudinga sveikai maitintis
Ryšiams	VU Medicinos fakulteto sveikatos ugdymo katedros vedėjas hab. dr. prof. Rimantas Stukas; Biologijos mokytoja metodininkė Alina Kodikienė