



Socialinės partnerystės programos „Valgyk protingai“ pamokų aprašas

Pavadinimas	Mityba, skaičiai, sveikata
Dalykai	Mityba, matematika, informacinės technologijos, ekonomika, sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programa.
Tikslinė grupė	III – IV klasės
Mokymo(si) tikslai / ugdomos kompetencijos	<p>Pamokų tikslas: Formuoti ir plėtoti akademinį gebėjimų turinčių mokinių tiriamuosius, kūrybinius įgūdžius.</p> <p>Uždaviniai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Išmokti susirasti informacijos, pasirinkti vertingus maisto produktus, tinkamą maistą. • Sudaryti vertingų maisto produktų prekių krepšelį. • Nustatyti „sveiko krepšelio“ kainą. • Išmokyti analizuoti, apibendrinti, daryti išvadas. • Susisteminti surinktus duomenis. <p>Ugdomos kompetencijos: asmeninė, mokėjimo mokytis, komunikavimo ir pažinimo.</p>
Veiklų aprašymas	<ul style="list-style-type: none"> ○ Darbo eigos aptarimas, darbų pasiskirstymas. ○ Duomenų rinkimas. ○ Duomenų tvarkymas. <p>Pamokose kaitomas mokytojo aiškinimas, visos klasės, individualaus ir grupinio darbo veiklos.</p> <p>Naudoti metodai: statistiniai tyrimai, IT PowerPoint programos taikymas.</p>
Proceso eiga	<p>Nagrinėjamos temos: maisto energetinė vertė; sveikas ir nesveikas maistas. Skaičiuojama dienos rekomenduojama energetinės vertės norma.</p> <p>Mokiniai suskirstyti į grupes: duomenų rinkimas, duomenų tvarkymas, pristatymo rengimas Microsoft PowerPoint programa.</p> <p>Duomenų rinkimas prekybos centruose. Mokykloje: duomenų tvarkymas, pristatymo rengimas.</p> <p>Apibendrinimas: „Sveiko krepšelio“ sudėtis, energetinė vertė, kaina.</p> <p>Išvada: Sveika mityba, vertingi produktai – ne visada „aukšta“ kaina.</p>
Vertinimas	<p>Pateiktis buvo pristatoma mokyklos patirtinės veiklos konferencijoje.</p> <p>Vertinimas: kaupiamasis balas.</p>
Ugdymo procese naudota medžiaga ir	<p>Pamokose naudojama:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pateiktis „Kur pirkti pigiau“ parengta Microsoft PowerPoint programa. • Užduoties lapas „Maisto krepšelis“
Laikas (trukmė) ir mokymo(si) aplinka	<p>Laikas: dvi pamokos skirtos rinkti duomenis prekybos centre, dvi pamokos skirtos duomenų tvarkymui, skaidrių darymui.</p> <p>Vieta: prekybos centrai, mokykla.</p>
Išvados	<p>Intensyvi veikla ir nuolatinis mokinių įtraukimas į savarankišką bei grupėse mokymąsi didina mokinių pasitikėjimą savimi, savarankiškumą, ugdo socialinius gebėjimus.</p> <p>Tikslingas IKT taikymas motyvuoja mokinius mokytis ir siekti aukštesnių rezultatų.</p>
Ryšiams	<p>Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija Matematikos vyr. mokytoja Vaida Venckuvienė vaida.venckuviene@gmail.com</p>

Praktinis darbas „Maisto krepšelis“

1 užduotis

Parduotuvė	Lidl	Rimi	Norfa	Barbora
	Kaina (EUR)	Kaina (EUR)	Kaina (EUR)	Kaina (EUR)
Pienas				
Kefyras (0,9l)				
Sviestas (200gr)				
Kiaušiniai (10)				
Suris (200g)				
Grietinė (200gr. 30%)				
Lašiša (1kg.)				
Griekiai (1kg.)				
Makaronai (1pak.)				
Duona				
Pomidorai (1kg.)				
Prieskoniai				
Avižių dribsniai (1kg.)				