



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS



Socialinės partnerystės programos „Valgyk protingai“ Pamokos / projekto aprašas

Pavadinimas	Valgymo sutrikimai. Kaip atpažinti?
Santrauka / dalykai	Psichologija, technologijos (mityba), sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa.
Tikslinė grupė	Dalyvavo 25 mokiniai iš 8-10 klasių, 13-16 metų.
Mokymo(si) tikslai / ugdomos kompetencijos	Supažindinti mokinius su valgymo sutrikimų rūšimis, kaip jas atpažinti ir padėti kitiems.
Veiklų aprašymas	Psichologė pristatė temą, supažindino mokinius su valgymo sutrikimais, kaip jų išvengti, rodė filmuką. Mokiniai buvo susidomėję. Vėliau moksleiviai dalinosi savo žiniomis ir aktyviai įsitraukė į diskusiją.
Proceso eiga	Mokiniams, pateikčių pagalba pristatyta tema, demonstruota vaizdo medžiaga apie 6 valgymo sutrikimų tipus, organizuota diskusija ir aptarimas.
Vertinimas (tipai ir metodai)	-
Ugdymo procese naudota medžiaga ir IKT įrankiai / programos	Valgymo sutrikimai. Kaip atpažinti? (pateiktis) 6 valgymo sutrikimų tipai (vaizdo medžiaga)
Laikas (trukmė) ir mokymo(si) aplinka	45min., poilsio kambarys.
Išvados	Mokiniai įgijo žinių, kaip reikia saugotis ir tausoti savo organizmą. Jie taip pat sužinojo, kaip padėti sau ar šalia esantiems.
Ryšiams	Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija Psichologo asistentė Andrė Malinauskė el. paštas: andre.malinauske@gmail.com