

## Pasirenkamojo modulio kūrybinio darbo atlikimas ir vertinimas

### *Skrajučių „Kaip praskaidrinti savo gyvenimą“ sukūrimas*

*Sukurkite skrajutes, kurios suteiktų naudotojui įvairios informacijos nuotakai pakelti.*

**Tikslas:** *Sukurti skrajutes, kurios padėtų žmonėms su problemomis, išskylančiomis kiekvieną dieną ir kiekvienam.*

1. Kaip praskaidrinti savo dieną (skaniausias „Brownie“ receptas).
2. Kaip praskaidrinti savo savaitę (sodininkystė pradedantiesiems).
3. Kaip praskaidrinti savo mėnesį (spontaniškų kelionių gidas).
4. Kaip praskaidrinti savo metus (augintinio paieškos).

### **Darbo atlikimo tvarkaraštis:**

Balandžio 2–9 d. – informacijos, paveikslėlių rinkimas;

Balandžio 16 d. – pasirenku ir sukuriu stilius, puošybinius tekstus, įkeliu ir redaguoju padarytas nuotraukas, informaciją perkeliu į „Publisher“ programą;

Balandžio 30 d. – maketuoju padarytas skrajutes – kuriu grafinį objektą, lenteles, jei reikės – grafikus;

Gegužės 7 d. – užbaiginėju darbą, taisau klaidas.

### **Leidinio maketas:**

Skrajutės bus abipusės, kiekvienoje bus bent po vieną nuotrauką. Vyraus paprastumas, modernumas, subtilumas. Keliose skrajutėse bus įtrauktos lentelės, grafikai ar kiti grafiniai objektai. Nuotraukos bus įtrauktos šalia teksto. Skrajučių temos yra išvardintos po tema. Vyraus šiltos spalvos.

**Šaltiniai:** šaltiniai.info

## Galimas užduoties sprendimas

### Skaniausias pyrago „brownie“ receptas

#### Ingredientai

- 1/2 puodelis ištirpinto sviesto
- 1 šaukštas kepimo aliejaus (tinka alyvų, kokosų aliejus)
- 1 ir 1/8 puodelis cukraus
- 2 kiaušiniai
- 2 arbatiniai šaukšteliai vanilės ekstrakto
- 1/2 puodelis miltų
- 1/2 puodelis nesaldintos kakavos miltų
- 1/4 arbatinis šaukštelis druskos

#### Instrukcijos

- Įkaitinti orkaitę iki 175°C
- Kepimo skardą ištepkite kepimo aliejumi, padenkite kepimo popieriumi
- Sudėkite ištirpusį sviestą, aliejų ir cukrų kartu vidutinio dydžio dubenyje ir maišykite apie minutę. Įdėkite kiaušinius ir vanilės ekstraktas ir viską maišykite tol, kol tešla pašviesės
- Į tešlą įberkite miltus, kakavą ir druską.
- Jeigu norite, galite į tešlą įdėti riešutų, šokolado gabalėlių, šokoladinių saldainių ar kt.
- Kepkite 20-25 minutes. Galite patikrinti, ar pyragas iškepė su dantų krapštuku.
- Prieš valgant leiskite atvėsti.

I Vardenė Pavardenė

### Keli patarimai visiems, norintiems praskaidrinti savo dieną

Šokoladas stimuliuoja „laimės hormono“ - serotino - gamybą. Todėl atrodo, kad šokoladas kelia nuotaiką ir išvaiko niūrias mintis.



Medikai įrodė, kad puodelis karšto šokolado ramina skaudančią gerklę ir slopina norą kosėti.

Tamsusis šokoladas plečia kraujagysles ir aktyvina kraujotaką.

Šokolado kvapas atpalaiduoja.

Kakavos produktuose esantys flavonoidai turi antioksidacinių, priešuždegiminių savybių, tad tai mažina diabeto riziką.

Valgant tamsųjį šokoladą kiekvieną dieną, trečdaliu sumažėja rizika sirgti kraujagyslių ir širdies ligomis.

Šokoladas slopina alkį - tam užtenka ir 10 g šokolado gabalėlio.



II

### Keli patarimai visiems, norintiems praskaidrinti savo savaitę

Jei norima, kad vaismedis greičiau pražystų, reikia įkalti į kamieną vinių. Ši procedūra yra visiškai nekenksminga medžiams.



Pienas yra labai naudingas augalams. Vandeniui praskiestu pienu galima purkšti šaknis ir lapijos zoną.



Pelenais barstyta dirva yra naudinga auginant šparagus, brokolius, pupėles, burokėlius. Kavos tirščiais galima laistyti dirvožemį, kuriame auga rožės, azalijos, rododendrai.



Jei augalas meta žiedus ir pumpurus, jiems reikia magnio sulfato. Reikia ištirpinti 2 šaukštus sulfato viname litre šilto vandens ir gerai išmaišyti.




IV

### Keli patarimai visiems, norintiems praskaidrinti savo mėnesį


Psichologijos specialistai sutaria, jog kelionės yra geriausias būdas pažinti save bei kitus.

Keliaujantys žmonės yra laimingesni.



Kiekvieną minutę 2173 žmonės atvyksta į kitą užsienio šalį.

Statistiškai intravertai dažniau pasirenka keliones į kalnus, o ekstravertai poilsį paplūdimyje.



Atlikti tyrimai parodė, jog jau po poros dienų, praleistų kelionėje, drastiškai sumažėja streso lygis.

Atostogoms pasirinktos kelionės mažina įvairių širdies ligų riziką bei palengvina depresijos simptomus.

VI

Skrajutes „Kaip praskaidrinti savo gyvenimą“ galite rasti faile „Skrajutė Kaip praskaidrinti gyvenimą sukūrimas.pub“

Užduoties vertinimas pateiktas 3 lentelėje.

3 lentelė. Skrajučių „*Kaip praskaidrinti savo gyvenimą*“ vertinimas

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Pasiekimų lygis	Vertinimas	
<b>1</b>	<b>Bendrųjų gebėjimų vertinimas</b>			
1.1	Išsikelti tikslus.	Savarankiškai kelia klausimus, formuluoja užduotį, pasirenka sprendimo būdus.	1	<b>2 (2)</b>
		Mokytojo padedamas formuluoja užduotį.	0	
		Savarankiškai pasirenka užduoties sprendimo būdus.	1	
		Mokytojo padedamas pasirenka užduoties sprendimo būdus.	0	
1.2	Planuoti išteklius.	Savarankiškai pasirenka išteklius užduočiai spręsti, analizuoja problemą ir daro išvadas, apibendrina, modeliuoja sprendimo būdus; apibendrina, vertina rezultatus.	4	<b>4 (4)</b>
		Randa atsakymus į paprastus klausimus įvairiuose šaltiniuose, atrenka, įvertina informaciją, naudoja analogijas.	2	
		Padedamas mokytojo ar draugų randa atsakymus į paprastus klausimus įvairiuose šaltiniuose, bando taikyti turimas žinias problemai spręsti.	0	
1.3	Sudaryti darbų tvarkaraštį.	Savarankiškai planuoja veiklą užduočiai spręsti, sudaro darbų tvarkaraštį.	4	<b>4 (4)</b>
		Atlieka paprastas užduotis, naudodamas detalų planą, nurodytas priemones ir naudodamasis mokytojo pagalba.	2	
		Dirba pagal mokytojo sudarytą darbų tvarkaraštį.	0	
<b>Vertinimas taškais</b>			<b>10 (10)</b>	

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai*	Pasiekimų lygis	Vertinimas**	
<b>2</b>	<b>Leidinio vertinimas</b>			
2.1	Leidinio maketas ir teksto pateikimas.	Leidinyje sumaketuotas, atsižvelgiant į leidinio tipą.	1	<b>14 (14)</b>
		Leidinį sudaro ne mažiau kaip du (A4 formato) puslapiai.	1	
		Leidinyje pateikiama tema ir informacija apie autorių.	1	
		Leidinio turinys atitinka pasirinktą temą.	2	
		Leidinio turinys iš dalies atitinka pasirinktą temą.	1	
		Leidinyje pateiktas tekstas yra be rašybos ir skyrybos klaidų.	2	
		Leidinyje pateiktame tekste yra rašybos ir / ar skyrybos klaidų.	1	
		Informacijai perteikti leidinyje naudojamas mokinio sukurtas pastraipos stilius.	2	
		Informacijai perteikti leidinyje naudojamas numeruotas ar / ir ženklintas sąrašas.	2	
2.2	Leidinio grafiniai objektai.	Leidinio tekstas (dalis teksto) suskaidytas į 2–5 stulpelius (skiltys).	2	<b>9 (8)</b>
		Leidinyje naudojamas puošybinis tekstas.	1	
		Leidinyje pateikti keli mokinio sukurti grafiniai objektai.	2 (1)	
		Leidinyje pateiktas tik vienas mokinio sukurtas grafinis objektas.	1	

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai*	Pasiekimų lygis	Vertinimas**	
		Leidinyje pateiktos kelios mokinio fotografuotos nuotraukos. Leidinyje pateikta viena mokinio fotografuota nuotrauka.	2 (2) 1	
		Leidinyje pateiktos kelios mokinio redaguotos nuotraukos. Leidinyje pateikta viena mokinio redaguota nuotrauka.	2 1	
		Leidinyje pateiktas bent vienas mokinio nuskenuotas vaizdas.	2	
		Leidinyje pateiktas mokinio nuskenuotas vaizdas tinkamai redaguotas.	1	
2.3	Leidinio dizaino stilius.	Išlaikytas vientisas leidinio dizaino stilius*: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ parinktas vienodas pagrindinio teksto dydis ir šriftas;</li> <li>▪ naudojamas vienodas (dydis, spalva, lygiuotė ir pan.) sukurtų pastraipų ir antraščių stilius;</li> <li>▪ naudojami vienodo stiliaus puošybiniai elementai (linijos, ornamentai, rėmeliai, ženklai ir kt.).</li> </ul>	2 2 2	6
2.4	Leidinio publikavimas.	Leidinyje publikuotas (išleistas) pasirinktu būdu.	1	1
<b>Vertinimas taškais</b>			<b>30 (29)</b>	
<b>Viso:</b>			<b>(40) 39</b>	

\* Atsižvelgiant į mokinio darbo ypatumus, galima keisti kriterijus ir jų vertinimą iki 10 proc. taškų.

\*\* Už kiekvieno reikalavimo nevykdymą įvertinimas mažinamas 1 tašku.