

Vilniaus Mykolo Biržiškos gimnazija
2011 m. balandžio 31 d.

Svetainės „Dailiusis čiuožimas“ aprašymas

Darbą atliko:

Trumpas aprašas

Suformuluoti svetainės tikslą sunkoka. Mano tikslas buvo gerai ir tvarkingai padaryti užduotą darbą. Žinoma, supažindinimas su pasirinkta sporto šaka, kažko naujo sužinojimas, aiškus informacijos pateikimas, išaiškinimas – taip pat buvo svarbūs išsikelti tikslai. Smalsumas, noras padaryti darbą vedė į priekį, link šių tikslų.

Kai per informatikos pamoką traukėme temas, nekantriai laukia savo eilės ir galvojau, ar ir šį kartą mano ranka mane nuvils. Iš pirmo žvilgsnio pasirodė, kad taip ir atsitiko. Neužsiiminėju sportu, nežinau kokia mėgstamiausia jo šaka. Tačiau mokytoja pasiūlė rašyti apie dailųjį čiuožimą ir ši idėja man labai patiko. Taip po truputėlį pradėjau galvoti apie būsimą savo svetainę.

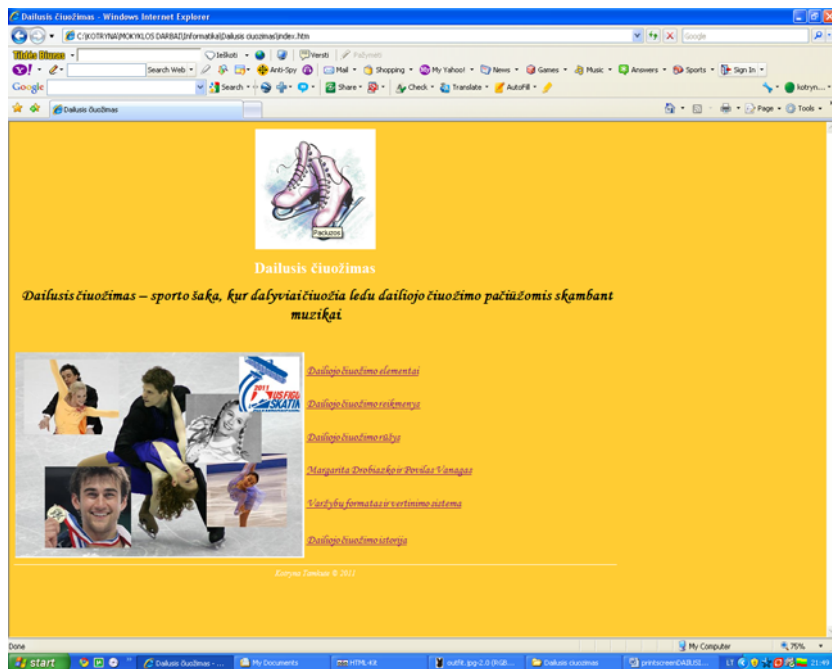
Tinklalapių fonus, spalvas pasirinkau tokias, kurios atrodė šviesios ir gerai nuteikiančios. Nenorėjau daryti visų tinklalapių vienuodu, nes man tai atrodė šiek tiek nuobodu ir negyva. Kiekviename tinklalapyje gausu paveiksliukų ir nuotraukų, be kurių, mano nuomone, neįmanoma padaryti linksmo ir įdomaus darbo. Juoda ir balta teksto spalvos – tai spalvos, kurios tinka esant bet kokiai fono spalvai ir bet kokiam tikslui įgyvendinti.

Kurdama svetainę apie dailųjį čiuožimą sužinojau daug ir naudingos informacijos. Visad sudėtinga šokėjų vertinimo sistema pasirodė suprantama ir aiški. Pritaikiau žinias, išmoktas mokykloje ir taip pat kelis dalykus, kaip dirbti su programomis išsiaiškinau pati. Atliekant darbą kilo daug sunkumų, kurių negaliu išspręsti iki šiol, pavyzdžiui, lietuviškų raidžių rašyba skirtinguose kompiuteriuose. Šis darbas užėmė labai daug laiko, laiko, kurį galėjau skirti poilsiui ir laisvalaikiui (teko paaukoti kelias atostogų dienas), tačiau man visai patiko, džiaugiuosi, kad nors kažkiek išmokau kurti tinklalapius ir svetaines.

Svetainės struktūra

Svetainėje „Dailiusis čiuožimas“ yra vienas pagrindinis puslapis, jungiantis kitus šešis. Pagrindiniame puslapyje „Dailiusis čiuožimas“ (index.htm) yra šešios nuorodos į kitus skirtingus puslapius. Viena iš jų – „Dailiojo čiuožimo elementai“ (Dailiojo čiuožimo elementai.html). Jame yra lentelė, kurioje aprašyti čiuožimo elementai, ir daug tai iliustruojančių paveiksliukų. Tinklalapyje „Dailiojo čiuožimo reikmenys“ (Dailiojo čiuožimo reikmenys.html) aprašomos pačiūžos, apranga bei apsaugos. Į dvi interneto svetaines (www.ice-dance.com , www.isu.org/juos paspaudus atsidaro naujas langas) ir vieną „Dailiojo čiuožimo“ svetainės tinklalapį veikiantys saitai yra tinklalapyje „Dailiojo čiuožimo rūšys“. Saitas į kitą interneto svetainę yra ir tinklalapyje „Varžybų formatai ir vertinimo sistema“. „Margarita Drobiazko ir Povilas Vanagas“ (Margarita Drobiazko ir Povilas Vanagas.html) bei „Dailiojo čiuožimo istorija“ (Dailiojo čiuožimo istorija.html) tinklalapiuose yra aprašymai tam tikra tema ir paveikslėliai. Paspaudus čiuožimo paveikslėlį, esantį visuose tinklalapiuose grįžtama į pagrindinį puslapį (index.htm).

Pagrindinis svetainės puslapis

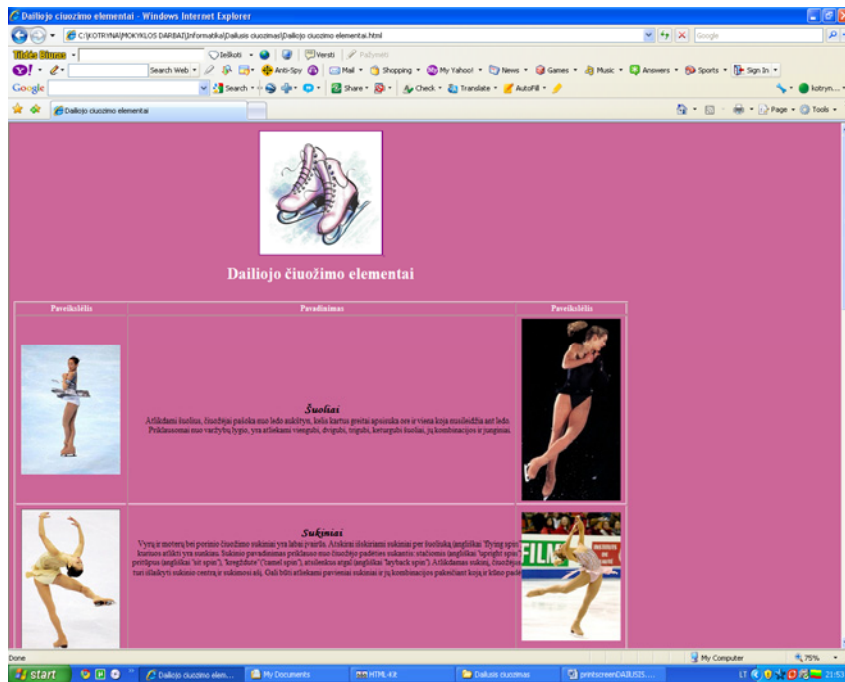


```
<!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01 Transitional//EN">
```

```
<html>
<head>
<title>Dailiusis čiuožimas</title>
</head>
<body bgcolor="#ffcc33">
<a href=""><a align="center"></div>
<font color="#ffffff"><div align="center"><h1>Dailiusis
čiuožimas</h1></div></Font>
<div align="center"><h2><font face="Monotype Corsiva" size="6">Dailiusis
čiuožimas – sporto šaka, kur dalyviai čiuožia ledu dailiojo čiuožimo pačiužomis
skambant muzikai.
</h2></div>
<table><font face="Lucida Calligraphy">
<td rowspan="7"></td>
</tr>
<tr>
</tr>
```

```
<td><a href="Dailiojo čiuožimo elementai.html"><font face="Monotype
Corsiva"size="5">Dailiojo čiuožimo elementai</a></td></font>
</tr>
<tr>
<td><a href="Dailiojo čiuožimo reikmenys ir choreografija.html"><font
face="Monotype Corsiva"size="5">Dailiojo čiuožimo reikmenys </a></td></font>
</tr>
<tr><td><a href="Dailiojo čiuožimo rusys.html"><font face="Monotype
Corsiva"size="5">Dailiojo čiuožimo rūšys</a></td></tr></font>
<tr><td><a href="Margarita Drobiazko ir Povilas Vanagas.html"><font
face="Monotype Corsiva"size="5">Margarita Drobiazko ir Povilas
Vanagas</a></td></tr></font>
<tr><td><a href="Varžybų formatai ir vertinimo sistema.html"><font
face="Monotype Corsiva"size="5">Varžybų formatai ir vertinimo
sistema</a></td></tr></font>
<tr>
<td><a href="Dailiojo čiuožimo istorija.html"><font face="Monotype Corsiva"
size="5">Dailiojo čiuožimo istorija</a></td></font>
</tr>
<br>
<div align="center"><td></div>
</tr>
</table>
<hr color="white"><div align="Center"><font face="Times New Roman"
color="white"><i>Kotryna Tamkute © 2011</i></font></div>
</table>
</body>
</html>
```

Dailiojo čiuožimo elementai



```
<!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01 Transitional//EN">
```

```
<html>
<head>
<title>Dailiojo čiuožimo elementai</title>
</head>
<body bgcolor="#cc6699">
<a href="index.htm"><div align="center"></div></a>
<font color="#ffffff"><div align="center"><h1>Dailiojo čiuožimo
elementai</h1></div></Font>
<table border="1" >
<tbody>
<tr>
<th><font color="white">Paveikslėlis</font></th>
<th><font color="white">Pavadinimas</font></th>
<th><font color="white">Paveikslėlis</font></th>
</tr>
<tr>
```

```
<td valign="center"><br>
</td>
<td valign="center"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>Šuoliai</B></font><br>
<div align="center"> Atliekami šuoliai, čiuožėjai pašoka nuo ledo aukštyne, kelis
kartus greitai apsisuka ore ir viena koja nusileidžia ant ledo. Priklausomai nuo
varžybų lygio, yra atliekami viengubi, dvigubi, trigubi, keturgubi šuoliai, jų
kombinacijos ir junginiai.
</div>
<td valign="center"><br>
</td>
<br>
</tr>
<td valign="center"><br>
</td>
<td align="top"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>Sukiniai</B></font><br>
<div align="center">Vyrų ir moterų bei porinio čiuožimo sukiniai yra labai įvairūs.
Atskirai išskiriami sukiniai per šuoliuką (angliškai "flying spin"), kuriuos atlikti yra
sunkiau. Sukinio pavadinimas priklauso nuo čiuožėjo padėties sukantis: stačiomis
(angliškai "upright spin"), pritūpus (angliškai "sit spin"), "kregždute" ("camel spin"),
atsilenkus atgal (angliškai "layback spin"). Atliekdamas sukinį, čiuožėjas turi išlaikyti
sukinio centrą ir sukimosi ašį. Gali būti atliekami pavieniai sukiniai ir jų kombinacijos
pakeičiant koją ir kūno padėtį.
</div>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
</tr>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="center"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>Pakėlimai</B></font><br>
<div align="center">Pakėlimai atliekami porų ir šokių ant ledo varžybose. Porų
varžybose vyras partnerę pakelia virš galvos, neapribojant rankų pakėlimo aukščio.
Atliekant šokių ant ledo pakėlimus, vyras negali pakelti rankas aukščiau nei jo galvos
lygis.
</div>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
</tr>
```

```

<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="center"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>Pasisukimai ir jungiamieji elementai</B></font><br>
<div align="center">Pasisukimai yra baziniai dailiojo čiuožimo elementai. Jie
naudojami atliekant žingsnelių serijas ir perėjimus tarp elementų. Pasisukimai gali
būti atliekami viena koja arba abiem kojomis.
</div>
</td>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="center"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>"Kregždutės"</B></font><br>
<div align="center">Atlikdamas "kregždutę" (angliškai "spiral"), čiuožėjas čiuožia
pirmyn arba atbulomis ant vienos kojos vidine arba išorine pavažos briauna, o kitą
ištiestą koją pakelia ne žemiau kaip klubų lygiu.
</div>
</td>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="center"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>Partnerės metimas
</B></font><br>
<div align="center">Atliekant šį elementą, vyras iš šuolį atitinkančios pozicijos
pakelia partnerę, meta ją į priekį taip, kad ji ore apsisuktų ir nusileistų ant ledo ant
vienos kojos.
</div>
</td>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>

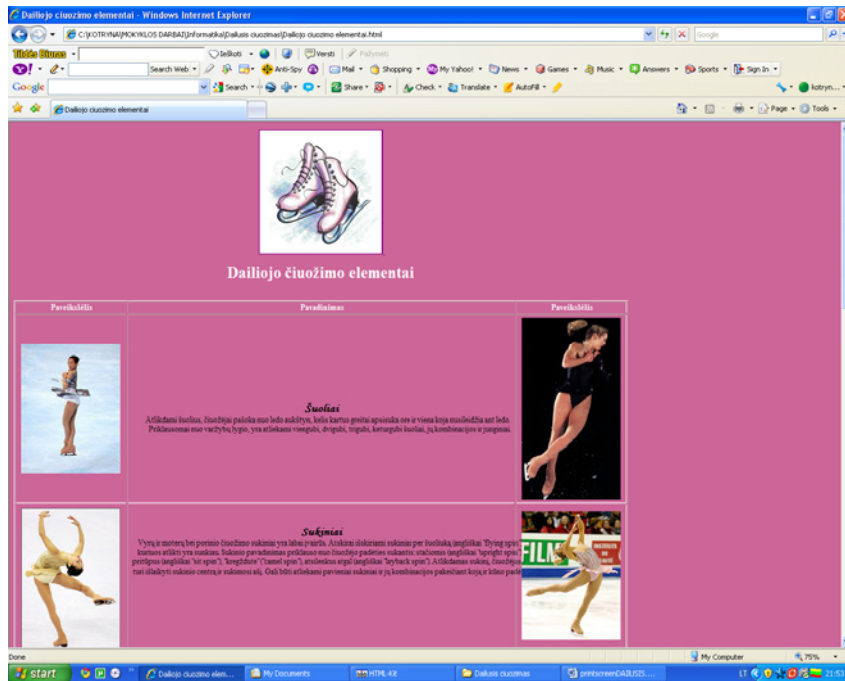
```

```

<td valign="center"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>Suktukas ore</B></font><br>
<div align="center">Atliekant elementą, vyras pakelia partnerę, meta ją į viršų taip,
kad ji ore apsisuktų, pagauna ją už liemens ir padeda atsistoti ant ledo.
</div>
</td>
<td valign="center"><br>
<br>
</td>
<td valign="top"><br>
<td valign="top"><br><br><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5"><b>Todesas</B></font><br>
<div align="center">Partneris, atsirėmęs į ledą vienos pačiūžos dantukais, užima
"skriestuvo padėtį" ir viena ranka laiko už rankos partnerę, kuri sukasi aplink partnerį
kaip galima artimesnėje lygiagrečiai ledui padėtyje.
</div>
</td>
<td valign="top"><br>
<br>
</td>
</tr>
</body>
</html>
</table>
<hr color="white"><div align="Center"><font color="white"><i>Kotryna Tamkute
© 2011</i></font></div>

```

Dailiojo čiuožimo reikmenys



```
<!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01 Transitional//EN">
```

```
<html>
<head>
<title>Dailiojo čiuožimo reikmenys </title>
</head>
<body bgcolor="#ff9900">
<a href="index.htm"><div align="center"></div></a>
<font color="#ffffff"><div align="center"><h1>Dailiojo čiuožimo reikmenys
</h1></div></Font>
<font face="Monotype Corsiva" size="5"><div
align="center"><h2>Pačiūžos</h2></font> </div>
<div align="center"><div align="center"><font face="Monotype Corsiva"
size="5">Dailiojo čiuožimo pačiūžos – tai batų ir prie jų pritvirtintų pavažų
komplektas.
```

Batai gaminami iš odos arba kombinuojant odą su kitomis šiuolaikiškomis medžiagomis. Batų forma ir kietumas priklauso nuo čiuožimo rungties, sportavimo intensyvumo, šuolių sudėtingumo. Šokių ant ledo batai yra minkštesni, užpakalinėje dalyje trumpesni.

Dailiojo čiuožimo pavažų ypatybė – priekyje esantys dantukai, kuriais čiuožėjas atsispiria nuo ledo darydamas šuolius bei atlikdamas kai kurias žingsnių rūšis.

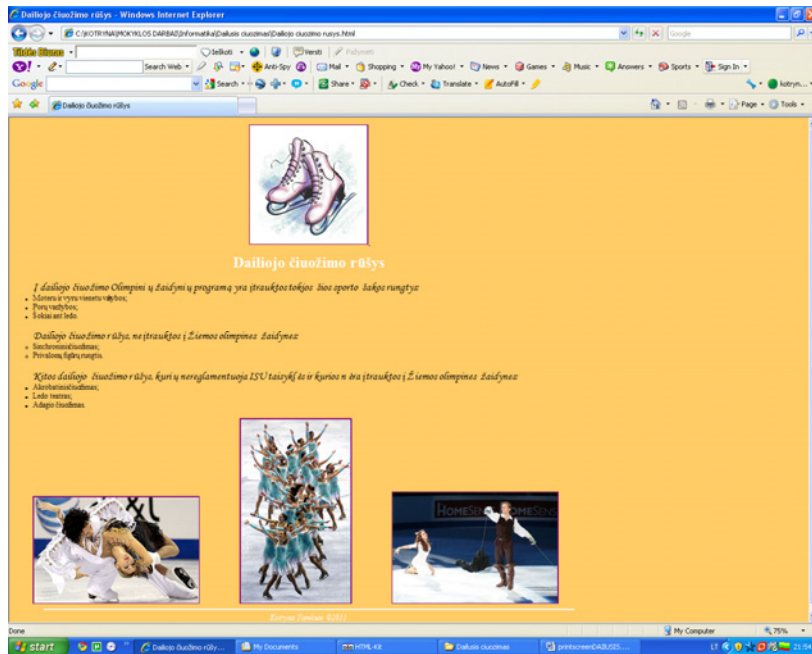
```
<br><br>
<th></th><th></th>
<font face="Monotype Corsiva" size="5"><div
align="center"><h2>Apsaugos</h2></font> </div>
<div align="center"><font face="Monotype Corsiva" size="5">Kai čiuožėjas
nečiuožia, o stovi ant grindų arba jomis eina, nuo pašalinio poveikio ir greito atšipimo
pavažos paprastai apsaugomos uždedant plastikines apsaugas. Kad pavažos nerūdytų,
yra naudojamos kondensatą sugeriančios medžiaginės džiovyklės, kurios ant pavažų
maunamos tada, kai pačiūžos nenaudojamos.
Nuo pažeidimų ir subraižymų batus galima apsaugoti specialiomis movomis arba
apklįjavus apsaugine lipnia juosta.
```

```
<BR><BR>
<th></th><th></th>
<font face="Monotype Corsiva" size="5"><div
align="center"><h2>Apranga</h2></font> </div>
Treniruočių metu čiuožėjai dažniausiai dėvi aptemptus drabužius, kad treneriai galėtų
matyti kojų darbą ir atliekamų elementų linijas. Varžybų metu moterys paprastai dėvi
sukneles, kurios būna sujungtos su triko, ir kūno spalvos pėdkelnes, kurių apatinės
dalys gali būti užmaunamos ant batų. Vyrai varžybose dėvi kelnes ir marškinius arba
trikotazinius nertinius su rankovėmis.
```

Čiuožėjų kostiumai paprastai būna ypatingo dizaino, skirti tik tam tikrai programai. Dažnai siuvami iš ryškių spalvų audinio, puošiami karoliukais, siuvinėjimais, kitais drabužių puošybos elementais. Moterų dalyvaujančių porų ir moterų pavienio čiuožimo rungtyse, suknelės paprastai būna trumpos, kad netrukdytų atlikti šuolius. Šokiuose ant ledo moterys turi dėvėti sukneles, o vyrai - kostiumus su rankovėmis.

```
</font></div>
<br><br>
<th></th><th></th>
<hr color="white">
</font>
<div align="Center"><font color="white"><i>Kotryna Tamkute ©
2011</i></font></div>
</body>
</html>
```

Dailiojo čiuožimo rūšys

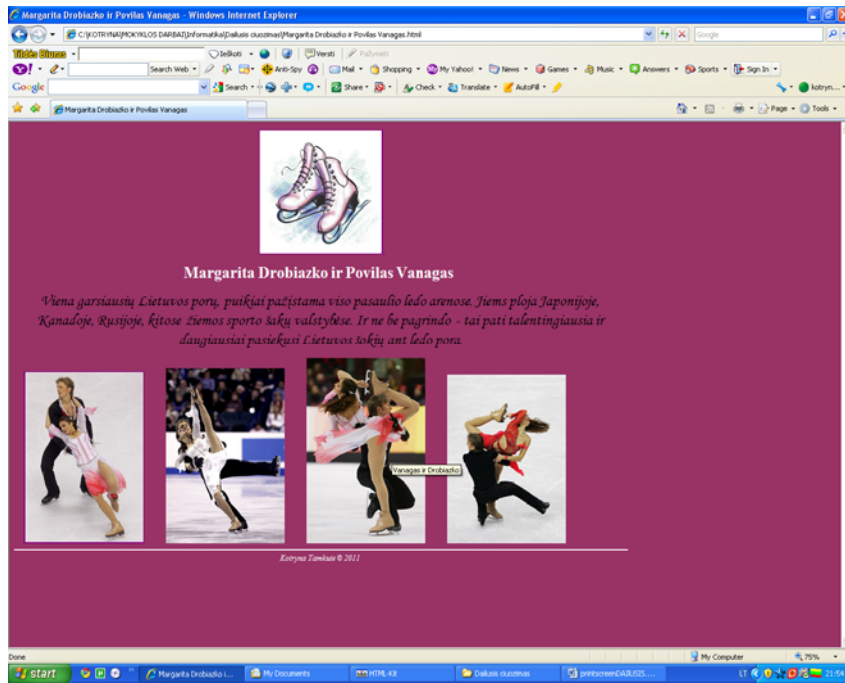


```
<!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01 Transitional//EN">
```

```
<html>
<head>
<title>Dailiojo čiuožimo rūšys</title>
</head>
<body bgcolor="#ffcc66">
<a href="index.htm"><div align="center"></div></a>
<font color="#ffffff"><div align="center"><h1>Dailiojo čiuožimo
rūšys</h1></Font></div>
<ul type="disc"><font face="Monotype Corsiva" size="5">Į dailiojo čiuožimo
Olimpinių žaidynių programą yra įtrauktos tokios šios sporto šakos
rungtys:</font><li>Moterių ir vyrų vienetu varžybos;</li>
<li>Porų varžybos;</li>
<li>Šokiai ant ledo.</li>
</ul>
<ul type="circle"><font face="Monotype Corsiva" size="5">
Dailiojo čiuožimo rūšys, neįtrauktos į Žiemos olimpinės žaidynes:</font>
<li>Sinchroninis čiuožimas;</li>
<li>Privalomų figūrų rungtis.</li>
</ul>
```

```
<ul type="square"><font face="Monotype Corsiva" size="5">Kitos dailiojo čiuožimo
rūšys, kurių neregamentuoja ISU taisyklės ir kurios nėra įtrauktos į Žiemos olimpinės
žaidynes:</font>
<li>Akrobatinis čiuožimas;</li>
<li>Ledo teatras;</li>
<li>Adagio čiuožimas.</li>
</ul>
<th><a href="http://www.ice-dance.com/" target="http://www.ice-
dance.com/"></th>
<th><a href="http://www.isu.org/vsite/vnavsite/page/directory/0,10853,4844-
128611-129919-nav-list,00.html"
target="http://www.isu.org/vsite/vnavsite/page/directory/0,10853,4844-128611-
129919-nav-list,00.html"></th>
<th><a href="Margarita Drobiazko ir Povilas Vanagas.html"></th>
<hr width="90%" color="#ffffff">
<div align="center"><font color="#ffffff"><i>Kotryna Tamkute ©
2011</i></font></div>
</body>
</html>
```

Margarita Drobiazko ir Povilas Vanagas



```
<!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01 Transitional//EN">
```

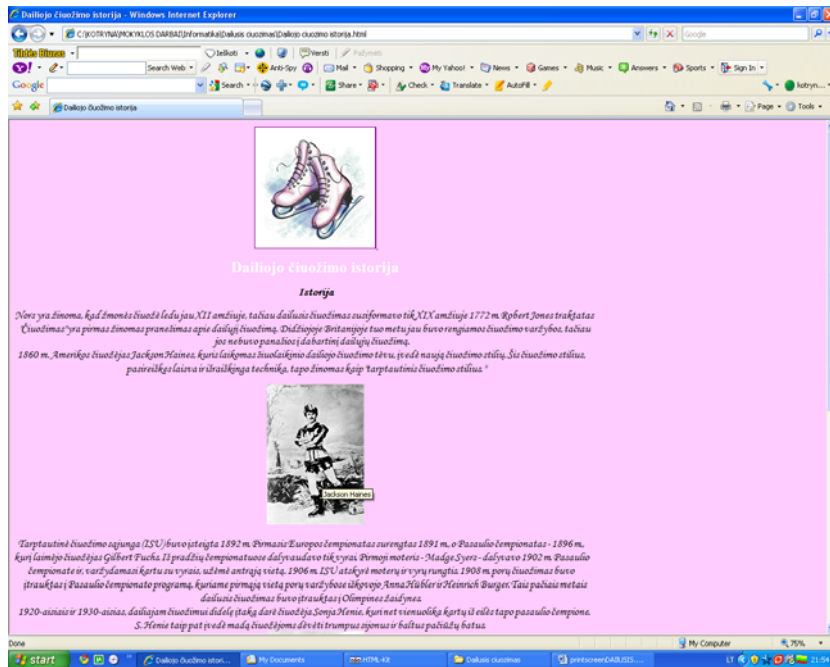
```
<html>
<head>
<title>Margarita Drobiazko ir Povilas Vanagas</title>
</head>
<body bgcolor="#993366">
<a href="index.htm"><div align="center"></div></a>
<font color="#ffffff"><div align="center"><h1>Margarita Drobiazko ir Povilas
Vanagas</h1></Font></div>
<font face="Monotype Corsiva" size="5"><div align="center">Viena garsiausių
Lietuvos porų, puikiai pažįstama viso pasaulio ledo arenose. Jiems ploja Japonijoje,
Kanadoje, Rusijoje, kitose žiemos sporto šakų valstybėse. Ir ne be pagrindo - tai pati
talentingiausia ir daugiausiai pasiekusi Lietuvos šokių ant ledo pora.
</div></font><br>
<th><a href="Dailiojo čiuožimo rusys.html"></th></a>
<th></th>
```

```
<th></th>
<th></th>
<hr color="white">
<div align="Center"><font color="white"><i>Kotryna Tamkute ©
2011</i></font></div>

</body>
</html>
```

NEKOPIJUOTI

Dailiojo čiuožimo istorija



```
<!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01 Transitional//EN">
```

```
<html>
<head>
<title>Dailiojo čiuožimo istorija</title>
</head>
<body bgcolor="#ffccff">
<a href="index.htm"><div align="center"></div></a>
<font color="#ffffff"><div align="center"><h1>Dailiojo čiuožimo
istorija</h1></Font></div>
<font face="Monotype Corsiva" size="5"><div align="center"><h2>Istorija
</h2></font> </div>
<div align="center"><font face="Monotype Corsiva" size="5">Nors yra žinoma, kad
žmonės čiuožė ledu jau XII amžiuje, tačiau dailusis čiuožimas susiformavo tik XIX
amžiuje 1772 m. Robert Jones traktatas "Čiuožimas" yra pirmas žinomas pranešimas
apie dailųjį čiuožimą. Didžiojoje Britanijoje tuo metu jau buvo rengiamos čiuožimo
varžybos, tačiau jos nebuvo panašios į dabartinių dailiųjį čiuožimą. <br>1860 m.
Amerikos čiuožėjas Jackson Haines, kuris laikomas šiuolaikinio dailiojo čiuožimo
tėvu, įvedė naują čiuožimo stilių. Šis čiuožimo stilius, pasireiškęs laisva ir išraiškinga
technika, tapo žinomas kaip "tarptautinis čiuožimo stilius." </div></font>
```

```
<br>
<div align="center">
<br>
<br>
<div align="center"><font face="Monotype Corsiva" size="5">Tarptautinė čiuožimo
sąjunga (ISU) buvo įsteigta 1892 m. Pirmasis Europos čempionatas surengtas 1891
m., o Pasaulio čempionatas - 1896 m., kurį laimėjo čiuožėjas Gilbert Fuchs. Iš pradžių
čempionatuose dalyvavo tik vyrai. Pirmoji moteris - Madge Syers - dalyvavo 1902
m. Pasaulio čempionate ir, varždamasi kartu su vyrais, užėmė antrąją vietą. 1906 m.
ISU atskyrė moterų ir vyrų rungtis. 1908 m. porų čiuožimas buvo įtrauktas į Pasaulio
čempionato programą, kuriame pirmąją vietą porų varžybose iškovojo Anna Hübler ir
Heinrich Burger. Tais pačiais metais dailusis čiuožimas buvo įtrauktas į Olimpines
žaidynes.<br>
1920-aisiais ir 1930-aisiais, dailiam čiuožimui didelį įtaką darė čiuožėja Sonja
Henie, kuri net vienuolika kartų iš eilės tapo pasaulio čempione. S. Henie taip pat
įvedė madą čiuožėjoms dėvėti trumpus sijonus ir baltus pačiūžų batus.</div></font>
<div align="center">
<br>
<div align="center"><font face="Monotype Corsiva" size="5">Privalomos figūros
vienetų čiuožėjų pasirodymuose sudarė net 60 % vertinimo balų. Tai reiškė, kad
čiuožėjai galėjo laimėti varžybas ant ledo išraižę privalomas figūras, bet neparodė
savo laisvojo čiuožimo elementų. Didesnio visuomenės ir žiniasklaidos susidomėjo
dailusis čiuožimas sulaukė tik tada, kai čiuožėjai ėmė demonstruoti savo originalų
čiuožimą. 1968 m. ISU sumažino privalomų figūrų skaičių vienetų varžybose, o 1973
m. į dailiojo čiuožimo varžybas įtraukė trumpąją programą. Tai padarė įtakos ir
čiuožėjų pasirodymų vertinimui: buvo vertinamos ne tik privalomos figūros, bet ir
čiuožėjų graktštumas, artistiškumas. 1990 m. privalomų figūrų raižymas buvo
panaikintas. <br>
Televizija taip pat suvaidino didelį vaidmenį panaikinant apribojimus mėgėjo ir
profesionalo statusui. Siekdamą išsaugoti mėgėjišką sportą, nuo 1995 m. ISU
didžiausiose tarptautinėse varžybose pirmąsias vietas iškovojušiemis čiuožėjams skiria
piniginius prizus. Taip pat mėgėjams buvo leista dalyvauti profesionalų
pasirodymuose ir kartu čiuožti aukšto rango tarptautinėse varžybose.</div></font>
<br>
<div align="center">
<hr color="white">
<div align="Center"><font color="white"><i>Kotryna Tamkute ©
2011</i></font></div>
</body>
</html>
```